प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास मन्त्रालय

बागमती प्रदेश

हेटौंडा, मकवानपुर, नेपाल

नोभल कोरोना भाइरस (COVID-19) सम्बन्धि दैनिक प्रतिवेदन

मितिः २०७७/०१/२३

१) बागमती प्रदेशका मुख्यमुख्य क्रियाकलापहरु:-

- आज पनि प्रदेश अन्तर्गतका विभिन्न जिल्लाहरुमा भएको RDT परिक्षणमा मकवानपुर जिल्लामा एक जनामा RDT पोजिटिभ देखिएकोमा र स्वाबबाट थप PCR परिक्षण गर्दा भने सोको परिणाम नेगेटिभ देखिएको छ ।

२) महामारीको हालको अवस्था:-

- नेपालमा पहिलो कोरोना भाईरसको संक्रमण (कोभिड-१९) माघ ९, २०७६ मा पुष्टि भएको थियो। माघ ९ देखि चैत्र २० सम्ममा जम्मा ६ जनामा संक्रमण देखियो । सो अबधिमा संक्रमण देश बाहिरबाट नेपाल भित्रिएकाहरुमा मात्र सिमित भएको थियो तर चैत्र २२, २०७६ मा पहिलो पल्ट कोभिड-१९ को संक्रमण बाहिरबाट नेपाल भित्रिएकाको परिवारको सदस्यमा समेत देखा पर्यो। यसरी हाल नेपालमा संक्रमण बाहिरबाट नेपालमा आउनेमा र संक्रमित व्यक्तिबाट स्थानीय तहमा झुण्ड-झुण्ड रुपमा सरेको (Sporadic cases) देखिएको छ।
- नेपालमा हाल सम्ममा जम्मा ८२ जनामा संक्रमण देखिएकोमा बागमती प्रदेशमा जम्मा ७ जनामा संक्रमण देखिएको छ।

३) कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) रोकथाम, नियनन्त्रण तथा प्रतिकार्य सम्बन्धि दैनिक प्रतिवेदन:-

- आज मिति २०७७।०१।२३ गते दिउँसो २ बजे सम्ममा बागमती प्रदेश अन्तर्गत COVID-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण र उपचार सम्बन्धी भएका गतिविधिहरूको विवरण निम्नबमोजिम रहेको छ, आज हेटौंडामा रहेको VBDRTC को प्रयोगशालामा COVID-१९ को परीक्षणको

लागि २१ वटा स्वाब(स्याम्पल) प्राप्त भएको छ जसमध्ये ७ वटा हेटौंडा र १४ वटा चितवनबाट (१३ पुरुष, ८ महिला) प्राप्त भएको हो । सो २१ वटा स्वाब(स्याम्पल)को PCR (COVID-१९) परिक्षणको रिपोर्ट सबैमा नेगेटिभ देखिएको छ ।साथै अन्य विभिन्न स्थान बाट प्राप्त थप ७ वटा स्वाबको परिक्षण हुने क्रममा रहेको छ। हाल सम्ममा यस प्रयोगशालामा PCR परीक्षणको लागि ४६० स्वाब प्राप्त भएको छ ।

- यसको अतिरिक्त हालसम्म यस प्रदेशमा ८९४० RDT बाट परीक्षण गरिएकोमा १९ वटामा पोजेटिभ देखिएको छ ।आज गरिएको ८७ वटा RDT परीक्षणमा मकवानपुरबाट एक RDT पोजेटिभ देखिएको छ तर उक्त व्यक्तिको स्वाब(स्याम्पल)बाट गरिएको PCRको नतिजा भने नेगेटिभ देखिएको छ।

४) क्वारेन्टाइन, आइसोलेसन, आर.डी.टि. (RDT), पी.सि.आर. (PCR) परिक्षण सम्बन्धि विवरण:-

जिल्ला	क्वारेन्टाईन		होम क्वारेन्टा इनमा रहेका	आइसोलेसन		RDT किटबाट गरिएको परिक्षण			संकलित नमुना (RT-PCR)			कै.
	बेड	बसेका		बेड	बसेका	जम्मा	नेगेटिभ	पोजेटिभ	जम्मा	नेगेटिभ	पोजिटिभ	
काठमाण्डौ	344	0	0	196	0	2633	2626	7	280	276	4	
ललितपुर	112	0	689	124	3	708	708	0	263	263	0	
भक्तपुर	313	0	0	42	0	436	436	0	361	361	0	
रसुवा	283	6	291	35	0	98	98	0	2	2	0	
नुवाकोट	305	1	1301	16	0	535	535	0	38	38	0	
धादिङ	512	140	0	15	0	682	680	2	9	8	1	
चितवन	300	0	0	302	0	950	948	2	558	556	2	
सिन्धुली	245	0	0	32	0	552	552	0	7	7	0	
मकवानपुर	218	0	13	35	7	626	621	5	105	105	0	
रामेछाप	331	0	0	61	0	212	212	0	2	2	0	
दोलखा	160	0	0	41	0	393	393	0	10	10	0	
काभ्रे	342	0	93	13	0	516	513	3	593	593	0	
सिन्धुपाल्चोक	506	36	102	35	0	599	599	0	28	28	0	
जम्मा	3971	183	2489	947	10	8940	8921	19	2256	2249	7	

५) बागमती प्रदेशमा जम्मा संक्रमित संख्या र हालको अवस्था

(२०७७/०१/२३ गते, दिउँसो २ बजेसम्मको विवरण)

- जम्मा संक्रमितको संख्या — ७, निको भएको — ६, हाल उपचाररत— १

शुक्रराज ट्रपिकल तथा सरुवा रोग अस्पताल, काठमाडौं

- उपचाररत — ०
- डिस्चार्ज — ३
- जम्मा -३

भरतपुर अस्पताल, चितवन

- उपचाररत — १
- डिस्चार्ज — १
- जम्मा - २

पाटन अस्पताल, ललितपुर

- उपचाररत — ०
- डिस्चार्ज — २
- जम्मा - २

६) बागमती प्रदेशमा संक्रमितहरुको विवरण

क्र. स.	बागमती प्रदेश भित्रका अस्पतालहरु	कोभिड-१९ संक्रमितमध्ये			अन्य विवरण
		जम्मा	उपचाररत	निको भएको	
१	शुक्रराज ट्रपिकल तथा सरुवा रोग अस्पताल, काठमाण्डौ	३	०	३	
२	पाटन अस्पताल, ललितपुर	२	०	२	
३	भरतपुर अस्पताल, चितवन	२	१	१	
	जम्मा	७	१	६	

स्रोतः इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा

७) बागमती प्रदेशमा कोभिड अस्पतालको विवरणः-

स्तर-१	
१	आयुर्वेद अनुसन्धान तथा तालिम केन्द्र, किर्तिपुर
२	काठमाण्डौ मेडिकल कलेज, दुवाकोट
३	कोरोना अस्थाई अस्पताल, चितवन
स्तर-२	
१	शुक्रराज ट्रपिकल तथा सरुवा रोग अस्पताल, काठमाण्डौ
२	पाटन अस्पताल, ललितपुर
३	नेपाल सशस्त्र प्रहरी बल अस्पताल, काठमाण्डौ
४	भरतपुर अस्पताल, चितवन
स्तर-३	
१	त्रि. वि. शिक्षण अस्पताल, महाराजगंज

७) आम जनसमुदायलाई अनुरोध र सुझावहरुः-

हाल विश्व महामारीको रुपमा रहेको COVID - 19 बाट बच्न आवश्यक सावधानी अपनाएर एक जिम्मेवार नागरिकको कर्तव्य निभाउनु हामी सबैको दायित्व हो तसर्थ निम्न बमोजिमका कुराहरुमा ध्यान दिऔं र संक्रमणबाट आफु पनि बचौ, अरुलाई पनि बचाऔंः

बन्दाबन्दी (Lockdown)को पालना गरौं।
संक्रमित व्यक्तिको मुखबाट निस्कने थुकका छिटा-कणबाट यो रोग सिधा सर्दछ त्यसैले आफू बच्न र अरुलाई बचाउनको लागि सामाजिक दुरी कायम गरौ । व्यक्ति व्यक्ति बिचको दुरी कम्तिमा १ मिटर वा ३ फिट कायम गरौं। यसले रोगलाई सिधा सर्नबाट बचाउद छ ।
खोक्दा वा हाछिंयु गर्दा मास्क/Tissue paper/कुहिनोले नाक, मुख छोप्ने गरौं ।
संकास्पद वा रोगीको (खोकी लाग्ने, ज्वरो आउने, श्वास्प्रस्वासमा समस्या आउने व्यक्तिको) सम्पर्क बाट टाढा बसौ ।
प्रदुषित वस्तु वा सतहमा बारम्बार छोइने भएकोले नियमित रुपमा साबुन पानीले हात धुने गरौं।
सकेसम्म घरबाहिर वा भीडभाडमा नजाऔ ।
हातले आँखा, नाक, मुख सकभर नछुने र छुनुपरेमा पहिला राम्रोसंग साबुन पानीले हात धुने गरौ।
यो रोग थुकका कण (droplets)को माध्यमले सर्ने भएकोले जथाभावी नथुकौ ।
ढोका, चुकुल खोल्दा सकेसम्म कुहिनो वा धेरै नचलाईने हात (दाहिने चलाउनेले देब्रे र देब्रे चलाउनेले दाहिने)को प्रयोग गरौं।
सार्वजनिक स्थलका वस्तुहरु जस्तैः भर्याङको रेलिङ, बार आदि सकेसम्म नछुने/नसमाउने गरौं।
घरमा सधै छोइरहने ठाउँ वा चीज जस्तैः ढोकाको चुकुल, ह्यान्डल, बत्तीको स्वीच, टेबल, कुर्सी, धारा, बेसिन आदि सधै डिटर्जेन्ट/साबुन प्रयोग गरेर सफा गर्नुपर्छ र सफा गरिसकेपछि राम्रोसंग साबुन पानीले हात धुने गरौं।
इलेक्ट्रोनिक सामान (मोबाइल, ल्यापटप, ट्याब्लेट, मोनिटर, रिमोट, किबोर्ड आदि) अल्कोहोल भएको स्प्रेको प्रयोग गरेर नियमित रुपमा सफा गरौं।
मदिरापान, धुम्रपान गर्नाले शरीरको रोगसंग लड्न सक्ने क्षमतालाई असर गर्ने भएकोले मदिरापान, धुम्रपान नगरौं।

अन्त्यमा सदाझै यहाँहरूको अमूल्य सुझाब र सहयोगको अपेक्षा गर्दछौं ।

धन्यवाद !

प्रवक्ता (COVID-१९)
डा. पुरुषोतम राज सेढाई